

عدد الساعات : 3 نظري - 0 عملي  
عدد الأسئلة : 3 - إجباري  
الدرجة : 70 درجة  
الزمن : ثلاث ساعات  
تاريخ الاختبار : 26 / 6 / 2023 م

الاختبار التحريري  
لمقرر المشكلات النفسية للرياضيين  
الفرقة الثانية دكتوراة  
قسم علم النفس الرياضي  
العام الجامعي 2022م - 2023م

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم علم النفس الرياضي

أجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول : 30 درجات :

الإحترق النفسي هو عرض طويل المدى يرتبط حدوثه بالضغط النفسية وبمصادر وعوامل أخرى، فعلى الرغم من أن التعب أو التوتر قد يشكل العلامات الأولى للإحترق النفسي، إلا أن ذلك ليس كافياً للدلالة عليه خاصة إذا كانت قصيرة الأمد، فالإحترق النفسي يتصف بحالة من الثبات النسبي فيما يتعلق بالتغيرات السلبية.  
- من خلال دراستك لهذه المادة ناقش هذه العبارة ؟.

السؤال الثاني : 20 درجات :

الاتصال هو تعبير عن العلاقات بين الافراد، و يعني نقل فكرة معينة او معني محدد في ذهن شخص ما الي ذهن شخص اخر او مجموعه من الاشخاص، وعن طريق عملية الاتصال يحدث التفاعل بين الافراد، والاتصال هو الميكانيزم الذي تمارس الجماعة من خلاله التأثير علي اعضائها لكي يتوافقوا ويعدلوا من سلوكهم تجاة معاييرها، فالخروج علي معايير الجماعة او عدم الامتثال لها يزداد حين تنقطع صلة الفرد بالجماعه او عندما ينحرف عن مجراها ، ويرجع السبب في ذلك الي ضعف معدل الاتصال المتبادل بين الفرد و الجماعة.  
- من خلال دراستك لهذه المادة ناقش هذه العبارة ؟.

السؤال الثالث : 20 درجات :

يقصد بالتوجيه مجموع الخدمات التربوية والنفسية والاجتماعية والمهنية التي تهدف إلى مساعدة الفرد على فهم ذاته ومشكلاته وبيئته بشكل أفضل مما يساعده على التخطيط لمستقبل حياته وفقا لإمكاناته واستعداداته وقدراته العقلية والجسمية ولميوله بأسلوب يشبع حاجاته ويحقق تصوره لذاته ، كما يهدف إلى مساعدة الفرد على تحديد أهدافه بما يتفق مع إمكاناته وإمكانات بيئته باختيار الحلول والطرق التي تناسبه لتحقيق هذه الأهداف، وقد يكون التوجيه مباشر أو غير مباشر فرديا أو جماعيا وهو يهدف إلى الحاضر والمستقبل مستفيدا من الماضي وخبراته.  
- من خلال دراستك لهذه المادة ناقش هذه العبارة ؟.

انتهت الأسئلة مع أطيب التمنيات بالتوفيق.....

أ.د / أحمد البيومي علي

المادة : القياسات الفسيولوجية  
الفرقة : الثانية دكتوراة علوم صحة  
الزمن : ثلاث ساعات

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة الرياضية

امتحان دور مايو للعام الجامعي 2022 / 2023

أجب عن الأسئلة الآتية :

1- أشرح الفرق بين :

- المعيار - المحك - القياس - التقييم
- أنواع القياس
- الكفاءة البدنية - اللياقة البدنية

2- اشرح كيفية قياس استعادة الشفاء للرياضيين ميدانى ومعملى ؟

- 3- فى ظل سعى الدولة الدائم والمستمر للأهتمام بالمواطن المصري نظمت العديد من المبادرات وعلى رأسها مبادرة حياة كريمة .
- اشرح أهداف المبادرة وما تم تنفيذه موضحاً القياسات الفسيولوجية التى يمكن تطبيقها ضمن فاعليات هذه المبادرة ؟

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح ،،،،

تاريخ الامتحان 2023/6/26		جامعة طنطا
زمن الامتحان : 3 ساعات		كلية التربية الرياضية
النهاية العظمى : 70 درجة		قسم التدريب الرياضى
الفرقة : الثانية دكتوراة		الدراسات العليا
الامتحان النظرى لمقرر : الأسس العلمية لتدريب الناشئين		
للعام الجامعى : 2022 \ 2023		

اختر موضوعين من الثلاث موضوعات الآتية :

- السؤال الأول : (35 درجة)
- "الإعداد الفنى هو تعليم المهارة الحركية الرياضية التى يستخدمها الفرد فى غضون المنافسات الرياضية ومحاولة إتقانها لتحقيق أعلى المستويات الرياضية"
- فى ضوء ذلك تكلم عن :
- 1 - مراحل الاعداد الفنى للناشئين ؟
  - 2 - فاعلية الأداء الفنى وطرق قياسها ؟
  - 3 - الإعداد الفنى فى خطة التدريب السنوية ؟

- السؤال الثانى : (35 درجة)
- " التدريب من أحسن الطرق لضمان التطور المستمر ويجعل الناشئين قادرين على الوصول إلى المستويات العليا."
- 1 - أذكر مع الشرح الواجبات الرئيسية لتدريب الناشئين ؟
  - 2 - تكلم بالتفصيل عن الأسس العلمية والمبادئ الأساسية لتدريب الناشئين من الجنسين ؟
  - 3 - وضح كيف يمكن التحكم فى درجة الحمل المقدمة للناشئين ؟

- السؤال الثالث : (35 درجة)
- " إن القياس البدنى والمهارى للناشئين يحدد الأوضاع الحالية لهم ويجعل المدربين يكونوا أكثر قدرة على تحديد نقطة البداية والمتابعة للناشئ."
- 1 - عرف الناشئ ، ثم قم بشرح مفصل لاختبارين لعنصرين أساسيين عند الناشئ ؟
  - 2 - تكلم عن أساليب قياس المهارات فى المجال الرياضى ؟
  - 3 تكلم عن العوامل المؤثرة فى القياس وأنواع القياس ومستوياته واستخداماته ؟

خالص الأمنيات بالنجاح والتوفيق،،،،،





المقرر الدراسي: التنمية الإدارية  
الزمن: ٣ ساعات  
الدرجة: ٧٠

جامعه طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم الإدارة الرياضية

مرحلة الدراسات العليا  
ثانية دكتوراه  
الإختبار التحريري للعام الجامعي  
٢٠٢٣/٢٠٢٢

### السؤال الأول: ( ٤٠ درجة )

تُعد التنمية الإدارية في المجال الرياضي أحد الأساليب الرئيسية في تعديل الممارسات الإدارية لشاغلي المناصب الإدارية بما يمكنه من إكتساب مهارات إدارية وتخصصية وسلوكية تُدعم الأنماط الإدارية الإيجابية وتُساعد على ثقل القاده وإكسابهم الخبرات المتنوعه فنياً وإدارياً وبالتالي قدره على تحقيق الإنجازات والأهداف المحدده ... في ضوء هذه العبارة أذكر مع الشرح أوجه الشبه والإختلاف بين كلاً من :

- التنمية الإدارية وإدارة التنمية
- التنمية الإدارية والتدريب الإداري
- سمات التنمية الإدارية التقليدية والتنمية الإدارية المعاصرة
- العلاقة بين التعاملات الإلكترونية والتنمية الإدارية

### السؤال الثاني: ( ٣٠ درجة )

من خلال ماتم دراسته في مجال التنمية الإدارية وضح مع الشرح أوجه الإستفاده والأهمية من التنمية الإدارية في مجال التخصص مع الإسترشاد بالدراسات ونتائجها والتي تناولت هذا المجال

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق،

أسم المقرر: الإدارة المدرسية  
الزمن: 3 ساعات.  
العام الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢٣

الفرقة : الثانية دكتوراه

شعبة : المناهج وطرق التدريس



جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
الدراسات العليا  
قسم المناهج وطرق التدريس

### امتحان مقرر : الإدارة المدرسية

في العام الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢٣  
الفرقة الثانية دكتوراه (المناهج وطرق التدريس)

### السؤال الأول :

- المدرسة الذكية هي المدرسة التي تشع حماسا ونشاطا في جميع مجالاتها في ضوء ذلك اذكر نموذج لتصميم برنامج لاحدي المدارس الذكية
- الفرق بين الاداره المدرسية والإدارة التعليمية

### السؤال الثاني :

- اذكر النظريات الحديثة في الاداره المدرسيه مع شرح اثنان منها من حيث ( وظائفها - مكوناتها - تحليل العمليه الاداريه )
- وضح مبادئ واهداف الاداره المدرسية وكيف تكون الاداره المدرسية ناجحة

مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح



امتحانات العام الجامعي ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣ م

امتحان مادة الترويح الرياضي كمهنة  
الفرقة الثانية دكتوراه " ترويح رياضي "

اجب عن الأسئلة التالية.

السؤال الأول :

٣٥ درجة

اذكر مفهوم مهنة الترويح موضعا المهن المختلفة للترويح واشكاله وادواته ؟

٢٥ درجة

السؤال الثاني :

اشرح مجالات التوظيف والعمل كمهنة للترويح الرياضي ؟

مع أطيب التمنيات

أستاذ المادة

أ.د/ علية خير الله



الامتحان النظري لمقرر : دراسة متقدمة في علم النفس التربوي الرياضي  
للعام الجامعي ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣ م

أجب عن الأسئلة التالية :-

السؤال الأول :-

(٤٠ درجة)

- أ- "التعلم يؤدي إلى المعرفة بينما التدريب أو التكرار يؤدي إلى التطوير والإرتقاء بالأداء" في ضوء هذه العبارة عرف التعلم مع توضيح الفرق بين التعلم والتعليم ثم أذكر نظريات التعلم وتناول بالشرح إحدى هذه النظريات بالتفصيل .
- ب- عرف كلاً من ( الإحساس - الإنتباه - الإدراك - التذكر - التفكير ) .
- ج- تكلم عن بعض أنواع الإحساسات في النشاط الرياضي بالتفصيل مدعماً بأمثلة من المجال الرياضي .

السؤال الثاني :-

(٣٠ درجة)

"تحتل دراسة سيكولوجية النمو أهمية كبرى بالنسبة للمربي الرياضي ، إذ تساعد معرفته لمختلف الخصائص الجسمانية والحركية والعقلية والاجتماعية والانفعالية وغيرها من الخصائص لكل مرحلة من مراحل النمو على نجاحه في تهيئة أفضل الظروف والفرص واستخدام أنسب الطرق والوسائل التي تسمح للنمو بأن يبلغ غايته في سرعته الطبيعية دون أن نتعجله أو نقف في سبيل تقدمه " في ضوء هذه العبارة تكلم بالتفصيل عن مرحلة الطفولة المتأخرة من (٦-٩) سنوات .

أنتهت الأسئلة

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح



عدد الساعات : 3 نظري - 0 عملي  
عدد الأسئلة : 3 - إجباري  
الدرجة : 70 درجة  
الزمن : ثلاث ساعات  
تاريخ الاختبار : 2023 / 6 / 22 م

الاختبار التحريري  
لمقرر سيكولوجية التدريب والمنافسات 2  
الفرقة الثانية دكتوراة  
قسم علم النفس الرياضي  
العام الجامعي 2022م - 2023م

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم علم النفس الرياضي

أجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول : 30 درجات :

يعتمد علم التدريب الرياضي في العصر الحديث على الأسس العلمية التي تحقق النمو الشامل لمختلف عناصر الإعداد المختلفة سواء كانت بدنية او مهارية او خطئية او نفسية للوصول باللاعب الى أعلى المستويات الرياضية في الرياضة التي يمارسها، والأعداد النفسي هو احد المكونات الضرورية الحتمية في الوحدة التدريبية وبدونه يستحيل إحراز النجاحات في الرياضة، وفي السنوات الأخيرة تكتسب العوامل النفسية للرياضيين أهمية متزايدة فممارسة التدريبات الرياضية لا تعني تنمية الصفات الجسمية وتكوين القابليات الحركية فحسب بل تعني تحسين الصفات النفسية وصقل قوة المتدربين نفسيا، وهكذا يتطلب النشاط الرياضي من الرياضيين أبداع صفات نفسية لتحقيق نتائج عالية ومن جهة أخرى يعد هذا النشاط وسيلة قوية وفعالة لتطوير وبناء هذه الصفات النفسية.

- من خلال دراستك لهذه المادة ناقش هذه العبارة ؟.

السؤال الثاني : 20 درجات

التصور العقلي يمكن ان يستخدم كأداة فعالة لتطوير الاداء وغالبا ما يستخدم ايضا من اجل تصحيح اخطاء الاداء وكمحفز ومساعد في عملية التدريب التطبيقي وحل المشكلات المختلفة والتحكم في الاستجابات النفسية..

- من خلال دراستك لهذه المادة ناقش هذه العبارة ؟.

السؤال الثالث : 20 درجات :

لقد أصبح الاسترخاء ضرورة من ضروريات الحياة لابد من تعلمه لمواجهة ضغوط الحياة والتغلب على مشاكلها، فالإسترخاء له أهمية كبرى في تحقيق أفضل مستوى لدى اللاعبين، حيث تساعد مهارة الاسترخاء اللاعبين على الإقلال من التوتر العقلي والبدني والقلق، كما يؤدي إلى زيادة الثقة بالنفس والقدرة على التركيز والأداء الجيد.

- من خلال دراستك لهذه المادة ناقش هذه العبارة ؟.

انتهت الأسئلة مع أطيب التمنيات بالتوفيق.....

أ.د / أحمد البيومي علي





جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة الرياضية  
الدراسات العليا



الفرقة: الثانية دكتوراه  
كود المادة: ٧٢٥٠

التاريخ: ٢٢-٦-٢٠٢٣  
زمن الإمتحان: ٣ ساعات

إمتحان مادة المنشطات المحرمة دولياً (٢) للفرقة " الثانية دكتوراه -  
علوم صحة رياضية " للعام الدراسي ٢٠٢٢-٢٠٢٣

السؤال الأول: (٤٠ درجة)

من خلال دراستك لمقرر المنشطات المحرمة دولياً؛ ناقش ماهية المنشطات، أنواعها، أهميتها،  
اضرارها، طرق الكشف عنها، مع ذكر امثلة لعقوبات تم توقيعها على رياضيين.

السؤال الثاني: (٣٠ درجة)

- المكملات الغذائية علم واسع الانتشار فمن خلال خبرتك بالمجال، قم باقتراح مكمل غذائي مع توضيح؛ مكوناته، كيفية تناوله، نوع النشاط المستهدف.
- اذكر الجديد في الأبحاث العلمية الخاصة بالمكملات الغذائية للرياضيين.

بالتوفيق

ق

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم الإدارة الرياضية

المادة : التخطيط الرياضى .  
الفرقة : ثانية دكتوراة ( إدارة رياضية ) .  
الزمن : ثلاث ساعات .  
النهاية العظمى : ٧٠ درجة .

## إمتحان العام الجامعى ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣ م

أجب عن الأسئلة التالية :

- السؤال الأول :  
الدرجة = ٣٠
- يُمثل التخطيط الرياضى عملية التنبؤ بما سيكون عليه المستقبل والإستعداد له عن طريق تصميم الخطط والخطط البديلة وإتخاذ القرارات المتعلقة بما يجب عمله ؟ وكيف ؟ ومتى يتم ؟ ، فى ضوء هذه العبارة تناول بالشرح كل ما تعرفه عن :
- ١- مفهوم التخطيط الرياضى وتعريفه .
  - ٢- أهداف التخطيط الرياضى وأهميته .
  - ٣- مميزات وفوائد التخطيط الرياضى .
  - ٤- أنواع ومجالات التخطيط فى المجال الرياضى .
  - ٥- الشروط اللازمة لنجاح التخطيط الرياضى .

- السؤال الثانى :  
الدرجة = ٢٠
- تُمثل السياسات الإدارية القواعد الأساسية التى تحكم وتوجه عملية إتخاذ القرارات فى المؤسسات الرياضية بهدف تنظيم وتوجيه العمل فى المستويات الإدارية الوسطى والتنفيذية ، فى ضوء هذه العبارة تناول بالشرح كل ما تعرفه عن :
- ١- مفهوم وتعريف السياسات الإدارية وأهميتها .
  - ٢- عناصر ومتغيرات السياسات الإدارية .
  - ٣- أنواع السياسات الإدارية .
  - ٤- شروط إعداد السياسات الإدارية .

- السؤال الثالث :  
الدرجة = ٢٠
- تُمثل الموازنات التقديرية المدخل الحقيقى لتنفيذ المشروعات والأنشطة المختلفة المُدرجة بخطة المؤسسات ومن ثم تحقيق أهدافها ، فى ضوء هذه العبارة تناول بالشرح كل ما تعرفه عن :
- ١- مفهوم الموازنات التقديرية وتعريفها وأنواعها .
  - ٢- أهداف الموازنات التقديرية وأهميتها .
  - ٣- الشروط الواجب توافرها عند إعداد الموازنات التقديرية .
  - ٤- خطوات ومراحل إعداد الموازنة التقديرية .

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح

أ.د / عمرو الشتيحي





جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
الدراسات العليا

المرحلة: دكتوراه  
الفرقة: ثانية – تدريب رياضي  
اسم المادة: تخطيط البرامج التدريبية 2  
تاريخ الامتحان: 2023/ 06 /22  
زمن الامتحان: 3 ساعات  
الدرجة الكلية: 70 درجة

### الأسئلة

#### السؤال الأول:

الدرجة: 70 درجة

في ضوء المشروع الذي قمتم به في إعداد دليل (Manual) في مجال تخصصك الدقيق. تناول بالشرح والتوصيف للمحاور التي يتم من خلالها إعداد دليل متخصص لتطوير النواحي الفنية والتعليمية والقدرات العقلية والسمات النفسية والمعارف والمعلومات الصحية والقانونية ومراحل القياس والتقويم خلال الخطط قصيرة المدى أو طويلة المدى مع تحديد المرحلة العمرية المستهدفة بالدليل. مع خالص الأمنيات بالتوفيق والنجاح.

انتهت الأسئلة،،،،